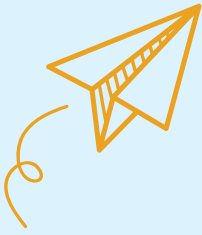


WWW



ትኩረት ይስጡ።-

ያቁሙ። ያስቡ።
ይገናኙ።

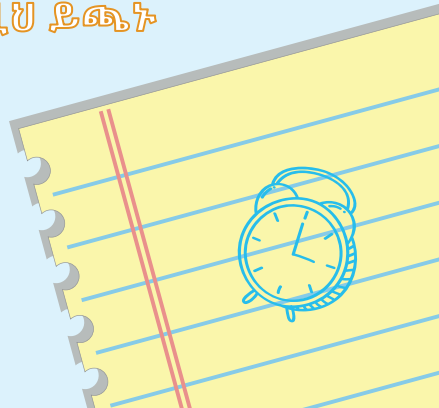


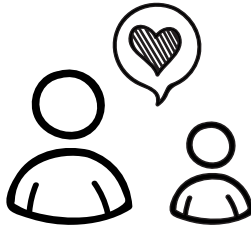
.com

AMHARIC



እዚህ ይጫኑ





በሕይወትዎ ውስጥ ያሉ ልጆች በአንላይን ላይ ደህንነታቸው የተጠበቀ እንዲሆን ለማገዝ፣ ትኩረት ይስጡ፡- ያቁሙ። ያስቡ። ይገናኙ። ከእነሱ ጋር ውይይት ለመጀመር የሚያግዙዎት አንዳንድ ሃሳቦች አሉት። በጥንቃቄ እንዴት ማጋራት እንደሚቻል፣ አንላይን ላይ ደግ መሆን፣ የሳይበር ጥቃቶች መቋቋም እና የእነሱን (እና የእርስዎን) የግል መረጃ አንላይን ላይ እንዴት መጠበቅ እንደሚችሉ ለማየት አንድን ክፍል ይምረጡ እና አብረው ያንብቡት። እነዚህ መሳሪያዎች ለልጆች እንዴት ጥሩ ምርጫዎችን እንደሚያደርጉ እና ቴክኖሎጂን በኃላፊነት መጠቀም እንደሚችሉ እንዲያሳዩዎቸው ይረዱዎታል። ስለዚህም፣ ከእነሱ ጋር በመነጋገር፣ ስህተት ሲሰሩ ልጆችን የሚረዳ ታማኝ አዋቂ ሰው እንዳላቸው እንዲያውቁ ማድረግ ይችላሉ።

To help kids in your life be safe online, *Heads Up: Stop. Think. Connect.* has some ideas to help you start a conversation with them. Pick a section and read it together to see how to share with care, be kind online, stand up to cyberbullying, and protect their (and your) personal information online. These tools can help you show kids how to make good choices and use technology responsibly. And, by talking with them, you let kids know they have a trusted adult to help them when they make mistakes.

አንላይን ላይ መሆን የህይወትዎ አካል ነው። ይዘትን
ይመለከታሉ እና ይፈጥራሉ፣ ፎቶዎችን እና ቪዲዮዎችን
ይለጥፋሉ፣ ጨዋታዎችን ይጫወታሉ እና የት እንዳሉ
እና ምን እየሰሩ እንደሆነ ከጓደኞቻችሁ እና ቤተሰብዎ
ጋር ያጋራሉ። ግን አንላይን ላይ ሲለጥፉ፣ ሲጫወቱ
እና ሲገናኙ አደጋዎች ወይም ስጋቶችም አሉ።
የሚያጋጥሙዎት አንዳንድ ሰዎች እና ሁኔታዎች ሁልጊዜ
ልክ እንደሚያዩዎቸው አይደሉም።

ጣቶችዎ በኪቦርድ (ቁልፍ ሰሌዳ)፣ ስልክ ወይም ታብሌት
ላይ የቱንም ያህል በፍጥነት ቢበሩም፣ የአንላይን ላይ
አደጋዎችን ለማስወገድ በጣም ጥሩዎቹ መሳሪያዎች
አእምሮዎ እና ጊዜዎ ናቸው። እራስዎን፣ ጓደኞቻችሁን
እና ቤተሰብዎን፣ መለያዎችዎን እና መሳሪያዎችዎን
ለመጠበቅ እንዲያግዝዎ በሁኔታዎች መሀከል ቆሞ
ብለው ያስቡ። አለበለዚያ እራስዎን ከልክ በላይ ሲያጋሩ፣
እራስዎን ወይም ሌሎችን ሲያሸማቅቁ፣ ኮምፒውተርዎን
ሊያበላሹ፣ ወይም የሀሰት ማንነት ካላቸው ሰዎች ጋር
ሲነጋገሩ እራስዎን ሊያገኙት ይችላሉ።

✓ በአሳቢነት ያካፍሉ

✓ ደግ መሆን ደስ ይላል

✓ የአንላይን ጥቃቶችን ይቋቋሙ

✓ የጥበቃ ግንኙነት

በአሰባሰብ ያካፍሉ



ከማጋራትዎ በፊት ያስቡ

በአንላይን የሚያደርጉት ነገር በገሃዱ ዓለምም ውጤቶች አሉት። የሚያጋሩዎቸው ፎቶዎች፣ ቪዲዮዎች እና መልዕክቶች እርስዎን፣ ግላዊነትዎን፣ ስምዎን እና በአካባቢዎ ያሉትን ሰዎች - የአሁን እና የወደፊት ይነካል። ከመለጠፍዎ በፊት ቆም ብለው ያስቡ።

የሚለጥፉት ልጥፍ ከሚያስቡት በላይ ትልቅ “ታዳሚ” ሊኖረው ይችላል።

የእርስዎን መገለጫ፣ ምስሎች፣ ቪዲዮዎች ወይም ጽሑፎች ማን እንደሚያይሉ ሙሉ በሙሉ መቆጣጠር አይቻልም — የግላዊነት ቅንብሮችን ወይም ይዘትዎ ከታዩ በኋላ ወይም በ24 ሰዓታት ውስጥ የሚሰርዙ

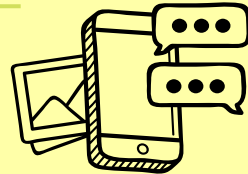
መተግበሪያዎችን ቢጠቀሙ እንኳን። የእርስዎን ልጥፍ የሚያይ ማንኛውም ሰው ቅጽበታዊ ገጽ እይታን ማንሳት ወይም መቅዳት ይችላል። እራስዎን ይጠይቁ፡- “አንድ ሰው በምሳ ሰዓት መካከል ተነስቶ ያንን ፎቶ ወይም ቪዲዮ ከመላው የካሬቴሪያው ተጠቃሚ ጋር እንዲያጋራ እፈልጋለሁ?”

የሚያጋሩት ነገር ሌሎችን ሊነካ ይችላል። ፎቶዎችን እና ቪዲዮዎችን እዛ ከሚታዩት ሰዎች ፈቃድ ሳያገኙ መላክ ወይም መለጠፍ አሳራሪ፣ ኢ-ፍትሃዊ እና ደህንነቱ ያልተጠበቀ ሊሆን ይችላል። መጀመሪያ የአንድን ሰው ፈቃድ ያግኙ። ከመለጠፍዎ በፊት፣ “ይህንን በማህበራዊ ሚዲያ ላይ ብለጥፈው ቅር ይልሃል?” ብለው ይጠይቁዎቸው። አይሆንም ካሉ፣ አይለጥፉ።

አንዴ የሆነ ነገር ኦንላይን ላይ ከለጠፉት፣ መልሰው መውሰድ አይቻሉም

የለጠፉትን ነገር ቢሰርዙት እንኳን - ወይም ልጥፋ ጊዜው ቢያልፍም - ያ ሰዎች መልሰው እንዲያዩት የማይፈልጉት ፎቶ ወይም አስተያየት ሊቀመጥ፣ ሊጋራ እና በኦንላይን የሆነ ቦታ ላይ ሊኖር ይችላል - በቋሚነት።

ሴክስቲንግ፡- አያድርጉት



በትምህርት ቤት ወይም በዜና

ስለ ሰዎች "ሴክስቲንግ" -

እርቃናቸውን የተነሱት ፎቶዎች

ከስልካቸው እንደሚልኩ ሰምተው

ይሆናል። እንዳያደርጉት። አራት ነጥብ። ግልጽ

ወሲባዊ ፎቶዎችን፣ ቪዲዮዎችን ወይም መልዕክቶችን

መፍጠር፣ ማስተላለፍ ወይም ማስቀመጥ ዳደኝነትዎን

እና መልካም ስምዎን አደጋ ላይ ይጥላል። ይባስ ብሎ

ህጉን እየጣሱ ሊሆንም ይችላል።

ስለ ማህበራዊ ሚዲያ ማስታወሻ



እንደ U.S. Surgeon General ገለጻ፣

ማህበራዊ ሚዲያን መጠቀም በመድረኮቹ ላይ

በሚያሳልፉት ጊዜ፣ የሚመለከቱት የይዘት አይነት

እና ለጤናዎ አስፈላጊ የሆኑ እንደ እንቅልፍዎ

ወይም የአካል ብቃት እንቅስቃሴዎ ያሉ ነገሮችን

በሚረብሹው መጠን በመወሰን ሊጎዳዎት ይችላል።

ደግ መሆን ደስ ይላል



ጨዋነት ቦታ አለው

አንላይን ላይ የአንድን ሰው የፊት አገላለጽ፣ የሰውነት ቋንቋ ወይም ሌሎች የእይታ ምልክቶችን ማየት ካልቻሉ፣ በአካል የማይናገሩትን ለመለጠፍ ወይም ለመናገር ነፃነት ሊሰጡዎት ይችላሉ። ነገር ግን የጽሑፍ መልእክት መላክ፣ መለጠፍ፣ ቀጥታ መልእክት መላክ፣ የቪዲዮ ጨዋታዎችን መጫወት እና ኢሜል መላክ ከአንድ ሰው ጋር ፊት ለፊት ከመነጋገር ጋር ተመሳሳይ ናቸው። ከመናገር ወይም ከመለጠፍ በፊት እንዴት እንደሚግባቡ እና እንደሚያስቡ ያስታውሱ።

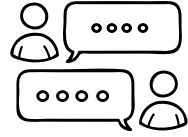
ረጋ ይበሉ። አንላይን ላይ አለመግባባቶች በቀላሉ ሊከሰቱ ይችላሉ። መልእክት ከመላክ በፊት እራስዎን ይጠይቁ፡- "ይህ መልእክት ሌሎች ሰዎች ዘንድ ምን ዓይነት ስሜት ይፈጥራል?"

አንላይን ላይ የሌሎችን እይታዎች እና ስሜቶች ግምት ውስጥ ያስገቡ እና ያክብሩ - ልክ በአካል እንደሚያደርጉት። ያስታውሱ፡ ከአቫታሮች እና የመገለጫ ስሞች ጀርባ እውነተኛ ሰዎች አሉ።

ያረጋጉት። ሁሉንም CAPS፣ ረጅም የቃለ አጋኖ ነጥቦችን ወይም ትላልቅ ፊደሎችን ደርድረው አይጠቀሙ። ከጨሀት ጋር ተመሳሳይ ነው።

ሁሉንም ነገር በቡድን ቻት ውስጥ

አያስቀምጡ። የቡድን መልእክት ከመላክዎ ወይም ለሁሉም መልስ የሚል ቁልፍ ከመጨንዎ በፊት ቆም ብለው ያስቡ፣ ይህን መልእክት ማየት ያለበት ማን ነው?



ሌላ ሰውን አያስመስሉ

ከሌላ ሰው እንደ ክፍልዎ ውስጥ ያለ ሰው ወይም አስተማሪ እንደመጡ አስመስሎ መገለጫዎችን፣ አስተያየቶችን ወይም ልጥፎችን መፍጠር ስህተት እና ጎጂ ሊሆን ይችላል።

ይናገሩ

አንድ ዳደሮ ያልታሰበበት ወይም ደህንነቱ ያልተጠበቀ ነገር ሲለጥፍ ካዩ፣ ይንገሯቸው። ዳደሮዎን ከችግር እና ከመሸማቀቅ ሊታደጉዎቸው ይችላሉ። አንላይን ላይ አግባብ የሌለው ነገር ካዩ፣ ሪፖርት ያድርጉት እና ለሚታመን አዋቂ ይንገሩ። አብዛኛዎቹ መተግበሪያዎች እና መድረኮች የአንድ ሰው ባህሪ የሚያስፈራራ ወይም አግባብ የሌለው ከሆነ ሪፖርት የሚያደርጉበት መንገድ አላቸው።



ደግ ይሁኑ! 😊

የአንላይን

ጥቃቶችን ይቋቋሙ



በአንላይን ላይም ሆነ ፊት ለፊት ከሌሎች ሰዎች ጋር በእለት ተዕለት ግንኙነት ሁሉም ሰው ደህንነት ሊሰማው ይገባል።

አንድ ሰው መጥፎ አስተያየቶችን፣ ጎጂ ቀልዶችን፣ አሳፋሪ ምስሎችን ከለጠፈ ወይም ስለእርስዎ ውይይቶችን ወይም የግል መልዕክቶችን ከላከ ይህ ጉልበተኝነት ነው። ይህ ጥሩ አይደለም። በሁኔታው ላይ እርዳታ ለማግኘት ከታመነ አዋቂ ጋር ይነጋገሩ እና እንዴት ምላሽ መስጠት እንዳለቦት ይወስኑ።

አንድ ሰው አንላይን ላይ ቢያስቸግርዎ ምን ማድረግ እንዳለብዎ እነሆ፡-



ግለሰቡን ችላ ይበሉት ወይም ተጨማሪ እርስዎን እንዳያገኝዎ ያግዱት።



መዝገቦቹን ያስቀምጡ እና ከታመነ አዋቂ እርዳታ ይጠይቁ።



ሪፖርት ያድርጉት። ብዙ መተግበሪያዎች እና መድረኮች የአንድ ሰው ተገቢ ያልሆነ ወይም አስጊ ባህሪ ሪፖርት ለማድረግ አሰራሮች አላቸው።

ጉልበተኝነት ብዙውን ጊዜ የጥቃት ሰለባ የሆነውን ሰው እንዲከፋ ያደርገዋል - እና ጉልበተኛው መጥፎ እንዲመስል ያደርገዋል።

ጉልበተኝነት ከትምህርት ቤት ወይም ከፖሊስ ጋር ችግር ውስጥ ሊያስገባዎት ይችላል።

የሳይበር ጉልበተኝነትን ከተመለከቱ፣ ገላጋይ ለመሆን ወይም ተጠቂውን ለማገዝ መንገዶችን ይፈልጉ - ጉልበተኝነትን ለማስቆም ጣልቃ የሚገባ፣ የሚያቋርጥ ወይም የሚናገር ሰው። መጥፎ ባህሪ አንድ ሰው ለተበዳዩ ሰው ሲቆም ብዙውን ጊዜ በፍጥነት ይቆማል።

የጥበቃ ግንኙነት



የእርስዎን ግላዊነት ይጠብቁ

አንላይን ላይ ማንኛውንም ነገር ሲያደርጉ፣ ዱካውን ይተዋል። ዱካው ለማጋራት ያለሰቡትን መረጃ እንደማይወስድ ለማረጋገጥ እነዚህን እርምጃዎች ይውሰዱ።

የግላዊነት ቅንብሮችን ይጠቀሙ። ለመሣሪያዎች፣ መተግበሪያዎች እና የማህበራዊ ሚዲያ መለያዎች የግላዊነት ቅንብሮችን እንዴት ማብራት እንደሚችሉ ይወቁ - ከዚያ ያድርጉት። ይህ ማን የት እንዳሉ፣ ምን እንደሚለጥፉ እና ማን ከእርስዎ ጋር መገናኘት እንደሚችል እንዲወስኑ ይረዳዎታል።

የአካባቢ ቅንብሮችዎን ይፈትሹ። አንዳንድ መተግበሪያዎች ዳደሾችዎ የት እንዳሉ እንዲያዩ ያስችሉዎታል። እርስዎ ያሉበት ቦታም ያጋራሉ። አካባቢዎን ማጋራት ጠቃሚ የሚሆነው መቼ እንደሆነ ያስቡ። ይህ ካልሆነ አካባቢ ማጋራትን ያጥፉ።

እንደ ካሜራ ያሉ በመሳሪያዎቻቸው ላይ ያሉ ባህሪያት ፎቶ ሲያነሱ የት እንደነበሩ መረጃ ሊኖራቸው ይችላል። ለእያንዳንዱ የራስ ፎቶ በነበሩበት ቦታ ማሰራጨት ካልፈለጉ፣ አካባቢዎን በስልክዎ ካሜራ ላይ ያጥፏት። ሁል ጊዜ እራስዎን ይጠይቁ፡- "ይህ መተግበሪያ ያለሁበትን ማወቅ ያስፈልገዋል?"



የአንላይን ጓደኞቻችን በትክክል ከሚያውቁቸው ሰዎች መጠን ይገድቡ። ከጓደኞች ጋር በጽሑፍ፣ በማህበራዊ ሚዲያ ወይም በቪዲዮ ጨዋታዎች መገናኘት አስደሳች ሊሆን ይችላል - ነገር ግን አንዳንድ ሰዎች አንላይን ላይ ነን የሚሉት አይደሉም። ካልተጠነቀቁ፣ የግል መረጃዎን ለማያውቁት ሰው ሊያጋሩ ይችላሉ።

መረጃዎን ይጠብቁ

አንዴ የግል መረጃዎን — እንደ የማህበራዊ ዋስትና ቁጥርዎ፣ የይለፍ ቃሎችዎ ወይም የባንክ አካውንት መረጃ - ለማያውቁት ሰው ከሰጡ በኋላ መልሶ ለማግኘት የሚያስችልዎት ምንም መንገድ የለም።

መረጃዎን በአንላይን ላይ እንዴት እንደሚጠብቁ እነሆ፡-

የግል መረጃን ለሚጠይቁ መልዕክቶች ምላሽ አይስጡ። መልእክቱ ከጓደኛ፣ ከቤተሰብ አባል ወይም ከሚያውቁት ኩባንያ የተላከ ቢመስልም - ወይም እርስዎ ምላሽ ካልሰጡ መጥፎ ነገር ይከሰታል የሚል ቢሆንም። የውሸት እና መረጃዎን

ለመስረቅ የተላከ መልዕክት የመሆን ዕድሉ ከፍተኛ ነው። መልእክቱን እንደ ማጭበርበር ወይም አይፈለገ መልዕክት ሪፖርት ለማድረግ እንዲረዳዎ የታመነ አዋቂ ያግኙ።

አንድ መተግበሪያ ምን መረጃ ማግኘት እንደሚፈልግ ያረጋግጡ - ከማውረድዎ በፊት። አንዳንድ መተግበሪያዎች እንደ የእርስዎ አድራሻ ዝርዝር፣ ካሜራ፣ ማከማቻ፣ አካባቢ እና ማይክሮፎን ያሉ የማያስፈልጋቸውን መረጃ ወይም ባህሪያትን ለመድረስ ፍቃድ ይጠይቃሉ። ውሂብዎ እንዴት ጥቅም ላይ እንደሚውል እና እንደሚጋራ ለማየት የመተግበሪያውን የግላዊነት መመሪያ ለማንበብ ታማኝ አዋቂን ጠይቅ። ከዚያ ያ የቃል ጨዋታ ፎቶዎቻችን መድረስ እንዳለበት ይወስኑ።

የውስጡ-መተግበሪያ ግዢዎችን ከመፈጸም በፊት ከታመነ አዋቂ ጋር ይነጋገሩ - በተለይ ለእነሱ የሚከፍሉ ከሆነ።

መለያዎቻችንን ይጠብቁ

በአንላይን መለያዎቻችን ውስጥ ብዙ የግል መረጃዎችን ያስቀምጣሉ። ሌሎች ሰዎችን ከመለያይም አካውንትዎ ለማስወጣት ሊወስዷቸው የሚችሉዎቸው አንዳንድ እርምጃዎች እዚህ አሉ።

ጠንካራ የይለፍ ቃላትን ይፍጠሩ።

የይለፍ ቃልዎ በረዘመ ቁጥር፣ ለመስበር በጣም ከባድ ይሆናል። አቢይ ሆሄያት እና ትንንሽ ሆሄያት፣ ቁጥሮች እና ምልክቶች ቅልቅል ያላቸው ቢያንስ 12 ቁምፊዎችን ይጠቀሙ። ይበልጥ የሚታወስ ለማድረግ የዘፈቀደ ቃላት የይለፍ ሐረግ

ለመጠቀም ያስቡበት። ነገር ግን ለመገመት ቀላል የሆኑ የተለመዱ ሀረጎችን፣ የዘረን ግጥሞችን ወይም የፊልም ጥቅሶችን አይጠቀሙ።

ልዩ ይሁኑ። ለተለያዩ መለያዎች የተለያዩ የይለፍ ቃሎችን ይዘው ይምጡ። በዚህ መንገድ አንድ ሰው የአንድ መለያዎ የይለፍ ቃልዎን ካገኘ ወደ ሌሎች መለያዎች ለመግባት ሊጠቀምበት አይችልም። ሁሉንም የተለያዩ የይለፍ ቃሎችን ለመከታተል አንዱ መንገድ የይለፍ ቃል አስተዳዳሪን መጠቀም ነው።

ግላዊ ያድርጓቸው። የይለፍ ቃሎቻችሁን ለማንም አያጋሩ፣ ሌላው ቀርቶ የቅርብ ጓደኛዎ ወይም ከምትገናኙት ሰው ጋርም ቢሆን።

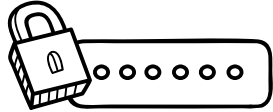
ስለ የይህንነት ጥያቄዎች መራጭ ይሁኑ። እርስዎ ብቻ መመለስ የሚችሉት የይህንነት ጥያቄዎችን ለመምረጥ ይሞክሩ። አንድ ሰው ኦንላይን ላይ ሊያገኛቸው የሚችላቸው መልሶች የያዙ ጥያቄዎችን ይዝለሉዎቸው - እንደ የእርስዎ ዚፕ ኮድ ፣ የትውልድ ቦታ ወይም የእናት እናት ስም። እነዚህን ጥያቄዎች ማስወገድ ካልቻሉ ፈጠራዊ ይሁኑ! እንደ የይለፍ ቃሎች ይቁጠሩዎቸው እና የዘረቀደ እና ረጅም መልሶችን ይጠቀሙ። መልሶችዎን ማስታወስዎን እርግጠኛ ይሁኑ።

ባለብዙ ደረጃ ማረጋገጫን ይጠቀሙ። ብዙ መለያዎች “ባለብዙ ደረጃ ማረጋገጫን” በመጠቀም ለመለያዎች ተጨማሪ ጥበቃ ይሰጣሉ - ከይለፍ ቃል በተጨማሪ የሆነ

ነገር በመጨመር። ባለብዙ ደረጃ ማረጋገጫ የሚያውቁትን ነገር (እንደ የይለፍ ቃል) ካለዎት ነገር ጋር (እንደ መተግበሪያ የመነጨ የይለፍ ኮድ) ወይም እርስዎ ጋር ካለ ነገር ጋር (እንደ የጣት አሻራ) ያጣምራል።

ጥሰት ካለ በፍጥነት የይለፍ ቃሎችን ይቀይሩ።

አንድ ኩባንያ ጠላፊ ወይም ሃከር የይለፍ ቃልዎን ሊያገኝ የሚችልበት የውሂብ ጥሰት እንዳለ ከነገረዎት፣ በዚያ መለያ የሚጠቀሙበትን የይለፍ ቃል ወዲያውኑ ይቀይሩት። ተመሳሳይ የይለፍ ቃል ለሚጠቀም ለማንኛውም መለያ የይለፍ ቃልዎን ይቀይሩ።



መሣሪያዎችዎን ይጠብቁ

አንላይን ላይ መሆንን አስደሳች ለማድረግ ምርጡ መንገድ? የእርስዎ መሣሪያዎች ደህንነታቸው የተጠበቀ እና አስተማማኝ መሆናቸውን ያረጋግጡ። እዚህ ይጀምሩ፡-

ለሁሉም የእርስዎ መሣሪያዎች፣ የበይነመረብ አሳሾች እና ስርዓተ ክወናዎች በራስ-ሰር እንዲዘምን የደህንነት ሰፍትዌር ያቀናብሩ። ይህ ከአዳዲስ የደህንነት ስጋቶች ለመጠበቅ ይረዳዎታል።

ማስፈንጠሪያዎችን አይጫኑ ወይም ዓባሪዎችን አይክፈቱ።

አንላይን ላይ ማስፈንጠሪያ ጠቅ እንዲያደርጉ ወይም አባሪ እንዲከፍቱ የሚነግርዎት ያልተጠበቀ ጽሑፍ፣ ኢሜል ወይም መልእክት ከደረሰዎት፣ እንዳይከፍቱት! የነፃ ዕቃዎች አቅርቦት ቢሆንም እንኳ። ማስፈንጠሪያዎች እና አባሪዎች የእርስዎን ስልክ፣ ኮምፒውተር ወይም ታብሌት ሊያበላሹ የሚችሉ ሻይረሶችን ወይም ስፓይዌሮችን ሊደብቁ ይችላሉ።

**መሣሪያዎችዎን በይላፍ ቃል ይጠብቁ። የእርስዎ
ፎቶዎች፣ መልዕክቶች እና መለያዎች በተሳሳተ እጅ
ውስጥ እንዳይወድቁ ያግዛል።**

ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ ያስቀምጧቸው። ስልክዎ፣
ላፕቶፕዎ ወይም ታብሌትዎ በህዝብ ቦታ ትተው አይሂዱ -
ለአንድ ደቂቃም ቢሆን።

በ **ftc.gov/KidsOnline** የበለጠ ይወቁ



This booklet helps kids socialize safely online. There's help on how to share with care, be kind online, stand up to cyberbullying, and protect their personal information. Get free copies in English or Spanish at

ftc.gov/bulkorder



**FEDERAL TRADE
COMMISSION**

ኦገስት 2023