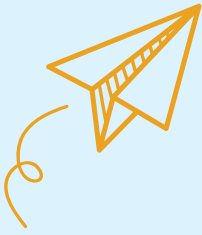


WWW



조심 하세요:

잠깐 멈추고. 생각하고.
연결하세요.



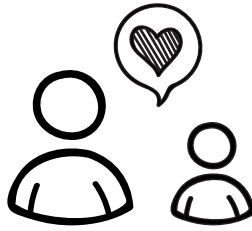
.com

KOREAN



클릭





생활 속에서 아동이 안전한 온라인 생활을 하도록 돕기
한 주의 사항: 잠깐 멈추고. 생각하고. 연결하세요. 에서
아동과 대화를 시작하는 데 도움이 되는 몇 가지 제안
사항을 확인하세요. 한 섹션을 골라 같이 읽으면서,
신중하게 공유하기, 온라인에서 친절하게 대하기, 사이버
괴롭힘에 맞서기, 온라인에서 개인정보 보호하기에
대해 알아보세요. 이러한 도구는 아동이 올바른 선택을
하고 책임감 있게 테크놀로지를 사용하도록 가르치는
데 도움이 될 수 있습니다. 또한, 아동이 실수를 했을
때 도움을 줄 수 있고 믿을 수 있는 어른이 있다는 것을
대화를 통해 알려줄 수 있습니다.

To help kids in your life be safe online, *Heads Up: Stop. Think. Connect.* has some ideas to help you start a conversation with them. Pick a section and read it together to see how to share with care, be kind online, stand up to cyberbullying, and protect their (and your) personal information online. These tools can help you show kids how to make good choices and use technology responsibly. And, by talking with them, you let kids know they have a trusted adult to help them when they make mistakes.

온라인 활동은 생활의 일부입니다. 콘텐츠를 보거나 만들고, 사진과 동영상을 게시하고, 게임을 즐기고, 현재 위치와 활동을 친구나 가족들에게 공유할 수 있습니다. 하지만 온라인에서 게시하거나, 게임을 하거나, 사람과 연결되는 데에는 위험이 따릅니다. 온라인상으로 보는 사람이나 상황이 항상 보는 것과 똑같지는 않습니다.

키보드, 휴대폰, 태블릿에서 손가락이 아무리 빠르게 움직여도 온라인에서 위험을 피할 수 있는 가장 좋은 도구는 두뇌와 시간입니다. 잠시 멈추고 상황을 충분히 생각해보면 나와 친구, 가족, 내 계정과 디바이스를 보호하는 데 도움이 됩니다. 그렇지 않으면 지나친 정보를 공유하게 되거나, 나 또는 다른 사람을 곤란하게 만들거나, 컴퓨터가 엉망이 되거나, 전혀 모르는 사람과 대화하게 될지도 모릅니다.

✓ 신중하게 공유하기

✓ 친절한 것은 멋진 것

✓ 사이버 괴롭힘에 맞서기

✓ 안전한 연결

신중하게 공유하기



공유하기 전에 생각하세요

온라인에서 하는 행동은 실제 생활에 영향을 미칩니다. 내가 공유하는 사진, 동영상, 메시지는 나 자신, 나의 개인정보, 평판, 주변 사람들의 평판에 영향을 미칩니다. 지금 현재와 미래까지요. 게시하기 전에 잠깐 멈추고 생각해 보세요.

내 게시물은 생각보다 더 많은 '관객'이 있을 수 있습니다.

내 프로필, 사진, 동영상 또는 텍스트를 보는 사람을 완전히 통제하는 것은 불가능합니다. 이는 개인정보 보호 설정이나 콘텐츠를 본 후 또는 24시간 이내에 삭제하는 앱을 사용하더라도

마찬가지입니다. 내 게시물을 보는 사람 중 누구든지 스크린샷을 찍거나 녹화를 할 수 있습니다. 스스로에게 다음과 같이 물어보세요. “점심시간에 누군가 그 사진이나 동영상을 학교 식당에 있던 모든 사람들과 공유하길 원하나요?”

내가 공유하는 내용은 다른 사람에게 영향을 줄 수 있습니다.

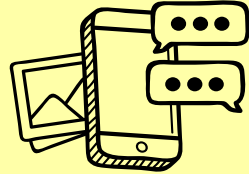
찍힌 사람의 허락 없이 사진이나 동영상을 전송하거나 게시하는 것은 당사자를 난처하게 만들고, 부당한 일이며 안전하지 않을 수도 있습니다. 먼저 그 사람의 허락을 받으세요. 게시하기 전에 다음과 같이 물어보세요. “이 사진을 소셜 미디어에 올려도 괜찮겠어요?” 상대방이 '아니오'라고 답하면, 게시하지 마세요.

일단 온라인에 게시하면, 되돌릴 수 없습니다

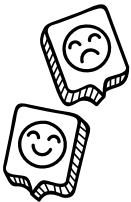
게시물을 삭제하거나 게시물이 만료되더라도, 다른 사람들이 더 이상 보지 말았으면 하는 사진이나 댓글이 온라인 어딘가에 저장, 공유되어 존재할 수 있으며, 영구적으로 남습니다.

섹스팅: 하지 마세요

학교나 뉴스에서 휴대폰으로 나체 사진을 보내는 '섹스팅'에 대한 이야기를 들어본 적이 있을 것입니다. 하지 마세요. 더 이상의 말도 필요 없습니다. 성적으로 노골적인 사진, 동영상 또는 메시지를 만들고, 보내고, 저장하는 행위는 친구 관계와 평판을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 더 나쁜 경우 불법 행위가 될 수도 있습니다.



소셜 미디어에 대한 유의 사항



미국 공중위생국장 (Surgeon General) 에 따르면, 소셜 미디어 사용을 할 때 플랫폼에서 보내는 시간, 보는 콘텐츠의 유형, 수면이나 운동 등 건강에 필수적인 활동을 방해하는 정도에 따라 건강이 상할 수 있습니다.

친절한 것은 멋진 것



예의는 중요합니다

온라인에서 상대의 표정이나 몸짓 또는 기타 시각적 신호가 보이지 않을 때, 직접 만나면 하지 않을 말을 쉽게 글로 올리거나 이야기할 수 있습니다. 하지만 문자 메시지, 게시글, 쪽지, 비디오 게임, 이메일은 사람과 직접 만나서 이야기하는 것과 똑같습니다. 소통하는 방식에 유의하고 말하거나 글을 올리기 전에는 잠깐 생각해 보세요.

천천히 하세요. 온라인에서는 오해가 생기기 쉽습니다. 메시지를 보내기 전에 스스로에게 다음과 같이 물어보세요. "다른 사람들이 이 메시지를 보고 어떻게 느낄까?"

온라인에서도 다른 사람의 관점과 감정을

배려하고 존중해 주세요 — 직접 만날 때와

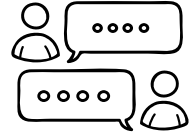
똑같아요. 다음을 기억하세요. 아바타와 프로필

이름 뒤에는 실제 사람이 있습니다.

부드럽게 표현하세요. 대문자만 쓰거나, 느낌표를 길게 연달아 쓰거나, 굵은 볼드체를 사용하지 마세요. 이는 소리를 지르는 것으로 해석됩니다.

그룹 채팅에 모든 말을 보내지 마세요.

그룹 메시지를 보내거나 '전체 회신'을 누르기 전에 잠시 멈추고 다음과 같이 생각해 보세요. 이 메시지를 봐야 하는 사람은 누구인가?



사칭하지 마세요

같은 반 학생이나 선생님 등 다른 사람이 작성한 것처럼 보이는 프로필, 댓글 또는 게시물을 만드는 것은 잘못이며 상처를 줄 수 있습니다.

소신 있게 말하세요

배려심이 없거나 안전하지 않은 게시물을 올리는 친구가 있다면 친구에게 알려 주세요. 친구가 곤경에 빠지거나 난처한 일을 당하지 않도록 돕는 결과가 될 수 있습니다. 온라인에서 부적절한 것을 발견하면 이를 신고하고, 믿을 수 있는 성인에게 알려세요. 대부분의 앱과 플랫폼에는 누군가의 행동이 위협적이거나 부적절한 경우 신고하는 방법이 있습니다.



친절하세요! 😊

사이버 괴롭힘에 맞서기



모든 사람은 온라인이든 대면이든 다른 사람과의 일상적인 관계에서 안전하다고 느낄 권리가 있습니다.

누군가 나에게 대해 비열한 댓글, 불쾌한 밈, 부끄러운 사진을 게시하거나 채팅이나 개인 메시지를 보내는 것은 괴롭힘에 해당합니다. 이는 허용될 수 없습니다. 믿을 수 있는 성인과 대화하여 상황에 대한 도움을 받고 어떻게 대응할지 결정하세요.

온라인에서 나를 괴롭히는 사람이 있다면 다음과 같이 대처하세요.



그 사람을 **무시하고** 더 이상 접근하지 못하도록 차단하세요.



기록으로 저장하고 믿을 수 있는 성인에게 도움을 청하세요.



신고하세요. 대부분의 앱과 플랫폼에는 부적절하거나 위협적인 행동을 신고하는 도구가 있습니다.

괴롭힘이 일어나면 당하는 사람은 기분을 상하게 되고, 가해자는 이미지가 실추되기 마련입니다.

괴롭힘으로 인해 학교나 경찰까지 관여할 수도 있습니다.

사이버 괴롭힘을 목격했다면, 괴롭힘을 멈추기 위해 개입하거나 방해하거나 소신 있게 말할 수 있는 사람이 될 수 있는 방법을 찾아보세요. 괴롭힘을 당하는 사람을 위해 누군가가 나서면 보통 비열한 행동은 금방 멈춥니다.

안전한 연결



개인정보 보호

온라인에서는 어떤 일을 하더라도 흔적이 남게 됩니다. 다음 단계에 따라 공유하고 싶지 않은 정보는 추적되지 않도록 하세요.

개인정보 보호 설정을 사용하세요. 장치, 앱, 소셜 미디어 계정에 대한 개인정보 보호 설정을 어떻게 켜는지 알아보고 적용하세요. 이렇게 하면 내 위치, 내 게시물 볼 수 있는 사람, 나와 연결될 수 있는 대상을 제한할 수 있습니다.

위치 설정을 확인하세요. 일부 앱에서는 내 친구가 어디 있는지 볼 수 있습니다. 이런 앱은 내 위치도 공유합니다. 언제 내 위치를 공유해도 괜찮은지 생각해 보세요. 괜찮지 않을 때는 위치 공유를 끄세요. 카메라와 같은

장치의 기능에는 사진을 찍은 위치에 대한 정보가 있을 수 있습니다. 셀카를 찍을 때마다 어디에 있었는지 공개하고 싶지 않다면 휴대폰 카메라에서 내 위치를 끄면 됩니다. 항상 스스로에게 물어보세요: "이 앱이 내가 어디에 있는지 알아야 하나?"



온라인 친구를 실제로 아는 사람으로

제한하세요. 문자, 소셜 미디어 또는 비디오 게임을 통해 친구를 사귀는 것이 재미있을 수 있지만, 어떤 사람은 온라인에서 자신에 대해 밝힌 것과 다른 사람인 경우도 있습니다. 주의를 기울이지 않으면 모르는 사람과 개인정보를 공유할 수도 있습니다.

내 정보 보호하기

사회보장번호, 비밀번호, 은행 계좌 정보 등 개인 정보를 모르는 사람에게 제공한 후에는 이를 되돌릴 방법이 없습니다.

온라인에서 내 정보를 보호하는 방법은 다음과 같습니다.

개인 정보를 요청하는 메시지에 답하지 마세요. 친구나 가족, 아는 회사에서 온 것처럼 보이거나, 답장을 하지 않으면 나쁜 일이 일어날 것이라고 말하는 메시지라도

마찬가지입니다. 내 정보를 도용하기 위해 보낸 가짜 메시지일 가능성이 높습니다. 믿을 수 있는 성인의 도움을 받아 정크나 스팸으로 신고하세요.

앱이 어떤 정보에 액세스하려는지 확인하세요 — 그런 다음 앱을 다운로드하세요. 일부 앱은 연락처 목록, 카메라, 저장소, 위치, 마이크와 같이 앱에 불필요한 정보나 기능에 액세스할 권한을 요청합니다. 믿을 수 있는 성인의 도움을 받아 앱의 개인정보 처리 방침을 읽어보고 개인 데이터 사용 방식과 공유 여부를 확인하세요. 그런 다음 이러한 단어 게임에 정말 내 사진에 액세스할 필요가 있는지 결정하세요.

**인앱 구매를 하기 전에 믿을 수 있는
믿을 수 있는 성인과 상의하세요 - 특히
결제하는 사람이 해당 성인인 경우에는 반드시
이야기하세요.**

내 계정 보호

온라인 계정에는 많은 개인 정보가 보관되어 있습니다. 다른 사람이 내 계정에 접근하지 못하도록 하려면 다음과 같은 몇 가지 단계를 따라하세요.

강력한 비밀번호를 만드세요.

비밀번호가 길수록 해독하기 더 어렵습니다. 대문자와 소문자, 숫자, 기호를 혼합하여 12자 이상으로 만드세요. 기억하기 쉽도록 임의의 단어로 구성된 문구 형태의

비밀번호를 사용하는 것이 좋습니다. 단, 추측하기 쉬운 일반적인 문구, 노래 가사 또는 영화 대사는 사용하지 마세요.

고유한 비밀번호를 만드세요. 계정마다 서로 다른 비밀번호를 설정하세요. 그렇게 하면 한 계정의 비밀번호를 알아내도 이를 다른 계정에 침입하는데 사용할 수 없습니다. 다양한 비밀번호를 모두 잘 보관하는 한 가지 방법은 비밀번호 관리자를 사용하는 것입니다.

비밀번호를 잘 지키세요. 절친한 친구나 사귀는 사람을 포함해 누구와도 비밀번호를 공유하지 마세요.

보안 질문은 까다롭게 설정하세요. 본인만 대답할 수 있는 보안 질문을 선택하세요. 우편번호, 출생지, 어머니의 결혼 전 이름 등 다른 사람이 온라인에서 찾을 수 있는 정보가 담긴 질문은 건너뛰세요. 이러한 질문밖에 없다면 창의력을 발휘하세요! 비밀번호와 마찬가지로 무작위의 긴 답변을 사용하세요. 답은 잘 기억해 두어야 합니다.

다단계 인증을 사용하세요. 많은 계정이 비밀번호 외에 다른 정보를 요구하는 '다단계 인증'을 사용하여 계정을 추가적으로 보호합니다. 다단계 인증에는 사용자가

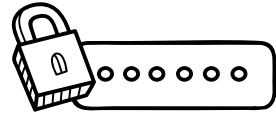


알고 있는 정보(비밀번호 등)와 사용자가 보유한 정보(앱에서 생성된 코드) 또는 사용자 자신의 정보(지문 등)가 결합되어 있습니다.

보안 침해가 발생하면 즉시 비밀번호를 변경하세요.

회사에서 데이터 유출이 발생했다고 알려주면 해커가 비밀번호를 알아낼 수 있으므로 해당 계정에 사용하는 비밀번호를 즉시 변경하세요.

비슷한 비밀번호를 사용하는 다른 계정의 비밀번호도 모두 변경하세요.



내 기기 보호

온라인 활동을 즐기는 가장 좋은 방법은 무엇일까요? 기기를 안전하게 보호하는 것입니다. 우선 다음 설명에 따르세요.

보안 소프트웨어가 자동 업데이트되도록 설정하세요

모든 기기, 인터넷 브라우저, 운영 체제에 설정하세요. 이를 통해 새로운 보안 위협으로부터 보호할 수 있습니다.

링크를 클릭하거나 첨부파일을 열지 마세요. 링크를 클릭하거나 첨부파일을 열라는 갑작스런 문자, 이메일 또는 메시지를 받으면 클릭하지 마세요! 무료 상품을 준다고 해도 무시하세요. 링크나 첨부 파일에 휴대폰, 컴퓨터 또는 태블릿을 엉망으로 만드는 바이러스나 스파이웨어가 숨겨져 있을 수 있습니다.

기기에 비밀번호를 설정하세요. 그러면 사진, 메시지, 계정이 도용되는 것을 방지하는 데 도움이 됩니다.

안전한 곳에 보관하세요. 휴대폰, 노트북, 태블릿 등 모든 기기는 잠시라도 공공장소에 두고 자리를 비우지 마세요.

자세히 알아보기:

[ftc.gov/KidsOnline](https://www.ftc.gov/KidsOnline)



This booklet helps kids socialize safely online. There's help on how to share with care, be kind online, stand up to cyberbullying, and protect their personal information. Get free copies in English or Spanish at

ftc.gov/bulkorder



**FEDERAL TRADE
COMMISSION**

2023년 8월