

## GUÍA PARA LOS PADRES

### Cómo mantener a su hijo más seguro en internet

Los **controles parentales** le ayudan a reforzar buenos hábitos y crear espacios en internet más seguros para que sus hijos aprendan y jueguen.



#### Lo que puede hacer con controles parentales

##### Establecer límites de tiempo

Establecer límites para el tiempo que su hijo pasa en internet



##### Restringir contenido

Restringir el tipo de contenido al que puede acceder su hijo



##### Vigilar la actividad en internet

Vigilar la actividad de sitios web y aplicaciones que usa su hijo



##### Limitar la comunicación

Limitar con quién puede comunicarse su hijo



##### Controlar los gastos

Desactivar las compras, requerir un código de acceso, o establecer un límite de gastos



#### Aprenda más

Aprenda más sobre cómo proteger a sus hijos en internet en

[ftc.gov/NinosenInternet](https://ftc.gov/NinosenInternet)



COMISIÓN FEDERAL  
DE COMERCIO